

Tag der Gesundheit 15. Mai 2011

11:00–18:00 Uhr

Partner:



Aktionen rund um die Gesundheit:

- Autogrammstunde der LTi Giessen 46ers/BC pharmaserv Marburg mit Wurfwettbewerb ab 14:00 Uhr



- Koordinationsparcours für Kinder und Erwachsene
- Nordic Walking Workshop um 14:00 Uhr
- Blutzucker- und Blutdruckmessung
- Krafttest der Bauch- und Rückenmuskulatur
- Cardio Scan Messung
- Physiotherapeutische Beratung rund um Ihre Gesundheit und unser Angebot (Physiotherapie, Medizinische Fitness, Präventions- und Gesundheitskurse)
- Fußdruckanalyse und Einlagenberatung (footpower)
- u.v.m.

Fachvorträge:

12:30 Uhr Rückenprobleme beheben – Diagnostik und Therapie
Dr. med Henrik Stroh (Radiologie/Sportmedizin)
Antje Vetter (Physiotherapeutin)

13:30 Uhr Schulterbeschwerden – Therapie und funktionelle Nachbehandlung
Dr. Carsten Hauk (Orthopädie/Unfallchirurgie)
Milena Rink (Physiotherapeutin)

15:00 Uhr Abnehmen durch Bewegung – aber richtig!
Tina Urnau (Dipl. Oecotrophologin)
Janine Allnoch (Sportwissenschaftlerin)

16:00 Uhr Ist Laufen gesund? Prävention & Therapie von Laufverletzungen
Lothar Jahrling (footpower Giessen)
Jürgen Werner (Physiotherapeut)

Tombola
Zu Gunsten der
Lebenshilfe
Pohlheim



Körperkonzept

Physiotherapie & Medizinische Fitness

Neue Mitte 8 · 35415 Pohlheim · Fon 06403-97 97 842

www.koerperkonzept.de